

## Formation aux Thérapies Interpersonnelles

*Une thérapie brève et efficace dans le traitement de la dépression*

### Une thérapie validée scientifiquement

La TIP est l'une des deux seules thérapies à avoir **prouvé son efficacité** dans le traitement de la dépression.

En France, elle apparaît dans les **recommandations de l'HAS** dans cette indication.

Elle est aussi **recommandée par l'OMS** pour le traitement de la dépression.

Les méta-analyses (1) établissent son efficacité. La pratique de la TIP est donc un **gain de chances** pour les patients dépressifs.

1. Cuijpers P, A. Interpersonal psychotherapy for depression: a meta-analysis. *Am J Psychiatry*

### Une thérapie novatrice

La TIP est une psychothérapie basée sur la théorie de l'attachement et centrée sur **l'ici et le maintenant**. Elle propose d'aider le patient à adopter une position proactive, traitant la **composante interpersonnelle** existant dans toute dépression.

La TIP s'inscrit parmi les **thérapies brèves et structurées**.

Bien que fondée dans le courant des années 70 et largement développée à l'international, la TIP reste peu pratiquée en France.

FI science offre l'opportunité aux professionnels d'élargir leur arsenal thérapeutique avec l'une des rares psychothérapies à l'efficacité prouvée.

### Une formation destinée à la pratique

L'objectif de la formation est de favoriser une **application concrète et rapide** de la TIP.

Ainsi, la formation laisse une large place à la **mise en situation pratique**, afin de permettre aux étudiants de se familiariser d'emblée avec l'utilisation des outils TIP.

La formation initiale distancielle se déroule **un à deux vendredi par mois** à partir de janvier, avec une soutenance en décembre.

Ce format concis répond au double souhait de **concilier la formation** avec l'activité professionnelle des étudiants, mais aussi de permettre une **mise en pratique** des enseignements tout au long de la formation.

#### Formation Distanciel :

Les cours se déroulent en distanciel de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 via l'application ZOOM, selon le format « classe virtuelle » synchrone.

Les jeux de rôles sont assurés en sous groupe.

Pour toute question concernant vous pouvez contacter les référents administratifs / pédagogique / handicap.

[fi.science.conseil@gmail.com](mailto:fi.science.conseil@gmail.com)

## Programme de Formation TIP

La formation initiale aux thérapies interpersonnelles organisée par FI Science permet de dispenser les bases théoriques et pratiques permettant la pratique de la thérapie interpersonnelle, compétence clinique et thérapeutique originale et n'existant pas en France.

Pour cela FI Science organise ses journées de cours (7h) avec une alternance de théorie et de pratique (demi-journées consacrées aux jeux de rôle en petit groupe avec supervision) permettant une applicabilité rapide des techniques.

Objectifs pédagogiques	<p>Savoir pratiquer la thérapie interpersonnelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les bases théoriques</li> <li>• Savoir mener à bien la phase 1 (phase diagnostic)</li> <li>• Mener une thérapie structurée en fonction du diagnostic TIP</li> <li>• Savoir mettre fin à la thérapie</li> </ul>
Compétences visées	<p>Compétences cliniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir poser un diagnostic de style d'attachement</li> </ul> <p>Compétences thérapeutiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir créer une relation sécurisée avec son patient</li> <li>• Savoir modéliser la problématique IP d'un patient</li> <li>• Savoir mener une thérapie structurée TIP</li> </ul>
Public visé	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ psychiatre titulaire du DES / interne en psychiatrie</li> <li>✓ psychologue / étudiant en psychologie / psychologue du travail</li> <li>✓ infirmier</li> <li>✓ psychothérapeute (reconnu par l'ARS)</li> <li>✓ médecin du travail / médecin généraliste / médecin spécialiste</li> <li>✓ sous réserve de validation par la Commission d'admission : assistant social / professionnel paramédical / éducateur / coach</li> </ul>
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avoir une pratique clinique auprès de patients souffrant de problématiques psychiques</li> <li>✓ Connaître les bases psychopathologiques des troubles psychiques</li> <li>✓ Savoir poser un diagnostic clinique d'une maladie psychique</li> </ul>
Suivi de la formation	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Supervision par petit groupe</li> <li>✓ Remplissage du livret étudiant à chaque cours</li> </ul>
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Assiduité aux cours</li> <li>✓ Evaluation par le superviseur lors des supervisions en petit groupe</li> <li>✓ Mémoire</li> </ul>
Durée de la formation	10 cours de 7h sur une semaine (70h de formation)

## Annexe : Programme de Formation Distancielle 2022

Date et lieu	Matin	Après Midi
<b>21 Janvier 2022 :</b> <b>Bases théoriques et Principes des thérapies interpersonnelles</b> <i>Neveux/L'Hégaret</i>	Histoire des TIP. Données scientifiques, efficacité. Psychothérapies: place des TIP.	Bases théoriques : théorie de l'attachement, théorie de la communication, modèles cognitifs, mentalisation. Principes généraux TIP (lien IP, besoins). Éléments théoriques sur la dépression
<b>11 Février 2022 :</b> <b>Phase initiale TIP</b> <i>Neveux/L'Hégaret</i>	Style d'attachement. Diagnostic de dépression et « sick role ». Diagnostics TIP. Indication ou non indication TIP.	Cas clinique. Mise en pratique (jeux de rôles).
<b>4 Mars 2022:</b> <b>Phase intermédiaire : les techniques spécifiques de la TIP.</b> <i>Neveux/L'Hégaret</i>	Techniques d'analyse (clarification, analyse de la communication...) Techniques d'intervention TIP (analyse décisionnelle, liste des tâches...).	Cas clinique. Mise en pratique (jeux de rôles).
<b>25 Mars 2022:</b> <b>Phase intermédiaire : les conflits.</b> <i>Neveux/L'Hégaret</i>	Différentes formes de conflits. Définition et acceptation du diagnostic TIP de conflit. Application des techniques TIP. Difficultés psychothérapeutiques spécifiques.	Cas clinique. Mise en pratique (jeux de rôles).
<b>15 Avril 2022:</b> <b>Phase intermédiaire : la transition de rôle.</b> <i>Neveux/L'Hégaret</i>	Différentes formes de transition de rôle. Définition et acceptation du diagnostic TIP de transition de rôle. Application des techniques TIP. Difficultés psychothérapeutiques spécifiques.	Cas clinique. Mise en pratique (jeux de rôles).
<b>13 Mai 2022 :</b> <b>Phase intermédiaire : isolement social.</b> <i>Neveux/L'Hégaret</i>	Différentes formes d'isolement social. Définition et acceptation du diagnostic TIP d'isolement social. Application des techniques TIP. Difficultés psychothérapeutiques spécifiques.	Cas clinique. Mise en pratique (jeux de rôles).
<b>10 Juin 2022 :</b> <b>Phase intermédiaire : le deuil.</b> <i>Neveux/L'Hégaret</i>	Différentes formes de deuil. Définition et acceptation du diagnostic TIP de deuil. Application des techniques TIP. Difficultés psychothérapeutiques spécifiques.	Cas clinique. Mise en pratique (jeux de rôles).
<b>1<sup>er</sup> Juillet 2022 :</b> <b>Phase de terminaison et cas particuliers de TIP.</b> <i>Neveux/L'Hégaret</i>	Phase de terminaison. TIP d'entretien.	TIP chez le sujet âgé. TIP chez l'adolescent. TIP des troubles du comportement alimentaire.
<b>9 Septembre 2022 :</b> <b>Supervision de cas cliniques.</b> <b>Cas particuliers de TIP.</b> <i>Neveux/L'Hégaret</i>	TIP des addictions. TIP des troubles borderlines. TIPARS.	Supervision de cas cliniques. Préparation au mémoire.
<b>2 Décembre 2022:</b> <i>Neveux/L'Hégaret</i>	Soutenance individuelle du Mémoire.	

Les cours se déroulent en distanciel via l'application ZOOM de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (application à télécharger sur le site [www.zoom.fr](http://www.zoom.fr) / en cas de problème référent éducatif : [fi.science.conseil@gmail.com](mailto:fi.science.conseil@gmail.com))  
Devis sur demande.