

Counseling Inter Personnel (CIP)

Conseil et accompagnement des troubles psychiques en première intention

Qu'est-ce que le CIP ?

Le CIP est une forme d'accompagnement psychique de format court adapté à la disponibilité psychique des usagers.

Cette approche est centrée sur la personne au travers d'une relation d'aide permettant à l'usager de trouver des solutions à ses difficultés interpersonnelles qui sont à l'origine d'un mal-être.

Le Counseling interpersonnel est basé sur la thérapie interpersonnelle, dont il est une forme plus courte.

Il se réfère à la théorie de l'attachement, aux modèles cognitifs, et au modèle bio-psycho-social. Le Counseling interpersonnel (CIP) a prouvé son efficacité dans ses indications propres.

Philosophie de l'enseignement

La formation en CIP est avant tout pratique et forme des professionnels cherchant des techniques efficaces.

A ce titre, la moitié du temps de formation est consacré à l'exposé des techniques et l'autre moitié à la mise en pratique (cas cliniques et jeux de rôle).

Indication du CIP :

Le CIP est utilisé dans de nombreuses indications :

- troubles mentaux légers à modérés, épisodes dépressifs sans symptôme de gravité, stress liés aux événements de vie
- Mais aussi : mal-être, coaching individuel, Management, conseil en entreprise, médecine du travail, prévention des risques psycho sociaux, thérapie de couple.

Objectifs de la formation

- ✓ Acquérir de solides connaissances sur la relation interpersonnelle et le fonctionnement psychologique interpersonnel
- ✓ Renforcer les compétences en entretien d'aide et de conseil
- ✓ Développer des qualités d'écoute, d'empathie et de compétence relationnelle
- ✓ Apprendre à accompagner un usager dans ses difficultés interpersonnelles
- ✓ Disposer d'outils d'accompagnement et de soutien d'une personne en souffrance

Formation en présentiel :

Les cours se déroulent à Paris de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 au **MAS** (10/18 rue des terres au curé / 75013 Paris).

Accessibilité aux fauteuils roulants : oui
Place de parking PMR dans l'établissement: non



Programme de Formation CIP (2024)

La formation au conseil interpersonnel (CIP) organisée par FI Science permet de dispenser les bases théoriques et pratiques permettant la pratique du counseling interpersonnel compétence clinique et d'accompagnement originale et peu développée en France.

Pour cela FI Science organise ses journées de cours (7h) avec une alternance de théorie et de pratique (jeux de rôle et cas cliniques) permettant une applicabilité rapide des techniques. La formation est animée par des professionnels ayant tous une formation solide de psychiatre ou de psychologue et diplômés en thérapie interpersonnelle.

Objectifs pédagogiques	<p>Savoir pratiquer le conseil interpersonnel :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaître les bases théoriques • Connaître les éléments d'une psychoéducation • Connaître le modèle interpersonnel et son mécanisme d'action • Savoir mener une prise en charge CIP
Compétences visées	<p>Compétences cliniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Savoir mener une psychoéducation adaptée <p>Compétences thérapeutiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Savoir créer une relation sécurisée avec son patient • Savoir poser un diagnostic interpersonnel • Savoir utiliser les techniques TIP • Savoir mener une prise en charge structurée CIP
Public visé	<ul style="list-style-type: none"> ✓ psychiatre titulaire du DES / interne en psychiatrie ✓ psychologue / étudiant en psychologie / psychologue du travail ✓ infirmier / psychothérapeute (reconnu par l'ARS) ✓ médecin du travail / médecin généraliste / médecin spécialiste ✓ sous réserve de validation par la Commission d'admission : assistant social / professionnel paramédical / éducateur / coach / manager
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avoir une pratique professionnelle dans le champ des relations interpersonnelles
Suivi de la formation	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Formation sur deux jours
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Assiduité aux cours ✓ Evaluation par le superviseur lors des jeux de rôle ✓ Test post-cours
Durée de la formation	2 jours consécutifs de cours de 7h (14h de formation)

Référent Pédagogique : Dr Nicolas Neveux

Référent Handicap : Dr Yann L'Hégaret

Programme de Formation au Counseling Interpersonnel CIP

Le Counseling interpersonnel (CIP) vise à résoudre les problèmes interpersonnels à l'origine d'un mal être. Il a prouvé son efficacité et est basé sur les principes des thérapies interpersonnelles (TIP) ayant elle mêmes prouvé leur efficacité.

La formation au Counseling interpersonnel (CIP) est une formation destinée à tous les professionnels évoluant et s'intéressant aux relations interpersonnelles et leurs implications psychologiques.

La formation initiale se déroule sur deux jours et permet d'obtenir les bases théoriques et principes du Counseling interpersonnel. Une large place est laissée à la pratique avec la pratique de jeux de rôles.

Date et lieu	Matin	Après Midi
<p>COURS 1 <i>L'Hégaret / Neveux</i> Généralités et théories.</p> <p>Première séance : Modélisation clinique Interpersonnelle (MAS)</p>	<p>Généralités :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Histoire du CIP. Efficacité. 2. Théories : modèle psychobiosocial et théorie de l'attachement. 3. Principes : Buts CIP, Structure générale CIP <p>Première séance :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluation clinique et lien IP. 2. Modélisation clinique IP : Inventaire IP et Diagnostic IP 3. Premiers exercices. 	<p>Etudes de cas. Mise en pratique (jeux de rôles).</p>
<p>COURS 2 <i>L'Hégaret / Neveux</i> Counseling interpersonnel : Technique et stratégies spécifiques. (MAS)</p>	<p>Techniques CIP :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Analyse du lien 2. Analyse de la communication 3. Brainstorming et résolution de problème. <p>Stratégies spécifiques en fonction du diagnostic IP:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Conflits 2. Transition de rôle (changement de statut) 3. Isolement social 4. Deuil 	<p>Etudes de cas. Mise en pratique (jeux de rôles).</p>

Les cours se déroulent à Paris de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 au **MAS** (10/18 rue des terres au curé / 75013 Paris). Des formations sur site sont également proposées. Contacter FI Science pour toute demande de devis.

fi.science.conseil@gmail.com

Plus d'information sur le site : www.fi-science.fr