

## Formation aux Thérapies Interpersonnelles

*Une thérapie brève et efficace dans le traitement de la dépression*

### Une thérapie validée scientifiquement

La TIP est l'une des deux seules thérapies à avoir **prouvé son efficacité** dans le traitement de la dépression.

En France, elle apparaît dans les **recommandations de l'HAS** dans cette indication.

Elle est aussi **recommandée par l'OMS** pour le traitement de la dépression.

Les méta-analyses (1) établissent son efficacité. La pratique de la TIP est donc un **gain de chances** pour les patients dépressifs.

1. Cuijpers P, A. Interpersonal psychotherapy for depression: a meta-analysis. *Am J Psychiatry*

### Une thérapie novatrice

La TIP est une psychothérapie basée sur la théorie de l'attachement et centrée sur **l'ici et le maintenant**. Elle propose d'aider le patient à adopter une position proactive, traitant la **composante interpersonnelle** existant dans toute dépression.

La TIP s'inscrit parmi les **thérapies brèves et structurées**.

Bien que fondée dans le courant des années 70 et largement développée à l'international, la TIP reste peu pratiquée en France.

FI Science offre l'opportunité aux professionnels d'élargir leur arsenal thérapeutique avec l'une des rares psychothérapies à l'efficacité prouvée.

### Une formation destinée à la pratique

L'objectif de la formation est de favoriser une **application concrète et rapide** de la TIP.

Ainsi, la formation laisse une large place à la **mise en situation pratique**, afin de permettre aux étudiants de se familiariser d'emblée avec l'utilisation des outils TIP.

La formation initiale se déroule **un vendredi par mois** d'octobre à juin, avec une soutenance en septembre.

Ce format concis répond au double souhait de **concilier la formation** avec l'activité professionnelle des étudiants, mais aussi de permettre une **mise en pratique** des enseignements tout au long de la formation.

### Formation en présentiel :

Les cours se déroulent à Paris de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 au **MAS** (10/18 rue des terres au curé / 75013 Paris).

Accessibilité aux fauteuils roulants : oui  
Place de parking PMR dans l'établissement: non



## Programme de Formation TIP

La formation initiale aux thérapies interpersonnelles organisée par FI Science permet de dispenser les bases théoriques et pratiques permettant la pratique de la thérapie interpersonnelle, compétence clinique et thérapeutique originale et n'existant pas en France.

Pour cela FI Science organise ses journées de cours (7h) avec une alternance de théorie et de pratique (demi-journées consacrées aux jeux de rôle en petit groupe avec supervision) permettant une applicabilité rapide des techniques.

Objectifs pédagogiques	<p>Savoir pratiquer la thérapie interpersonnelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les bases théoriques</li> <li>• Savoir mener à bien la phase 1 (phase diagnostic)</li> <li>• Mener une thérapie structurée en fonction du diagnostic TIP</li> <li>• Savoir mettre fin à la thérapie</li> </ul>
Compétences visées	<p>Compétences cliniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir poser un diagnostic de style d'attachement</li> </ul> <p>Compétences thérapeutiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir créer une relation sécurisée avec son patient</li> <li>• Savoir modéliser la problématique IP d'un patient</li> <li>• Savoir mener une thérapie structurée TIP</li> </ul>
Public visé	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ psychiatre titulaire du DES / interne en psychiatrie</li> <li>✓ psychologue / étudiant en psychologie / psychologue du travail</li> <li>✓ infirmier</li> <li>✓ psychothérapeute (reconnu par l'ARS)</li> <li>✓ médecin du travail / médecin généraliste / médecin spécialiste</li> <li>✓ sous réserve de validation par la Commission d'admission : assistant social / professionnel paramédical / éducateur / coach</li> </ul>
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avoir une pratique clinique auprès de patients souffrant de problématiques psychiques</li> <li>✓ Connaître les bases psychopathologiques des troubles psychiques</li> <li>✓ Savoir poser un diagnostic clinique d'une maladie psychique</li> </ul>
Suivi de la formation	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Supervision par petit groupe</li> <li>✓ Remplissage du livret étudiant à chaque cours</li> </ul>
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Assiduité aux cours</li> <li>✓ Evaluation par le superviseur lors des supervisions en petit groupe</li> <li>✓ Mémoire</li> </ul>
Durée de la formation	10 cours de 7h sur une semaine (70h de formation)

## Programme Formation TIP (10j) 2024/25 présentielle

Date et lieu	Matin	Après Midi
<b>18 Octobre 2024 :</b> <b>Bases théoriques et Principes des thérapies interpersonnelles</b> (MAS) Neveux/L'Hégaret	Histoire des TIP. Données scientifiques, efficacité. Psychothérapies: place des TIP.	Bases théoriques : théorie de l'attachement, théorie de la communication, modèles cognitifs, mentalisation. Principes généraux TIP (lien IP, besoins). Éléments théoriques sur la dépression
<b>8 Novembre 2024 :</b> <b>Phase initiale TIP</b> (MAS) Neveux/L'Hégaret	Style d'attachement. Diagnostic de dépression et « sick role ». Diagnostiques TIP. Indication ou non indication TIP.	Cas clinique. Mise en pratique (jeux de rôles).
<b>6 Décembre 2024 :</b> <b>Phase intermédiaire : les techniques spécifiques de la TIP.</b> (MAS) Neveux/L'Hégaret	Techniques d'analyse (clarification, analyse de la communication...) Techniques d'intervention TIP (analyse décisionnelle, liste des tâches...).	Cas clinique. Mise en pratique (jeux de rôles).
<b>24 Janvier 2025:</b> <b>Phase intermédiaire : les conflits.</b> (MAS) Neveux/L'Hégaret	Différentes formes de conflits. Définition et acceptation du diagnostic TIP de conflit. Application des techniques TIP. Difficultés psychothérapeutiques spécifiques.	Cas clinique. Mise en pratique (jeux de rôles).
<b>21 Février 2025:</b> <b>Phase intermédiaire : la transition de rôle.</b> (MAS) Neveux/L'Hégaret	Différentes formes de transition de rôle. Définition et acceptation du diagnostic TIP de transition de rôle. Application des techniques TIP. Difficultés psychothérapeutiques spécifiques.	Cas clinique. Mise en pratique (jeux de rôles).
<b>21 Mars 2025:</b> <b>Phase intermédiaire : isolement social.</b> (MAS) Neveux/L'Hégaret	Différentes formes d'isolement social. Définition et acceptation du diagnostic TIP d'isolement social. Application des techniques TIP. Difficultés psychothérapeutiques spécifiques.	Cas clinique. Mise en pratique (jeux de rôles).
<b>18 Avril 2025:</b> <b>Phase intermédiaire : le deuil.</b> (MAS) Neveux/L'Hégaret	Différentes formes de deuil. Définition et acceptation du diagnostic TIP de deuil. Application des techniques TIP. Difficultés psychothérapeutiques spécifiques.	Cas clinique. Mise en pratique (jeux de rôles).
<b>23 Mai 2025:</b> <b>Phase de terminaison et cas particuliers de TIP.</b> (MAS) Neveux/L'Hégaret	Phase de terminaison. TIP d'entretien.	TIP chez le sujet âgé. TIP chez l'adolescent. TIP des troubles du comportement alimentaire.
<b>20 Juin 2025:</b> <b>Supervision de cas cliniques.</b> <b>Cas particuliers de TIP.</b> (MAS) Neveux/L'Hégaret	TIP des addictions. TIP des troubles borderlines. TIPARS.	Supervision de cas cliniques. Préparation au mémoire.
<b>26 Septembre 2025:</b> (MAS) Neveux/L'Hégaret	Soutenance individuelle du Mémoire.	

Les cours se déroulent à Paris de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 au **MAS** (10/18 rue des terres au curé / 75013 Paris).

Devis sur demande.